



Nieuwsbrief VoVeSa April 2019

Beste VoVeSianen,
De eerste lentekriebels zijn alweer te voelen, zon begint vaker te schijnen. Het is lente!

Wij willen de volgende personen van harte welkom heten bij onze vereniging:

Mirjam van der Horst, recreanten
Maud Drijfhout, CMV Jeugd
Ymie Nynke Binnema, CMV Jeugd

Bestuur

Het bestuur is druk in de weer voor volgend jaar. Er liggen leuke plannen op tafel!

Scheidsrechters

Bij VoVeSa vinden we het allemaal leuk om te volleyballen. Met ingang voor volgend seizoen veranderen de licenties voor scheidsrechters. Om de 1e en 2e klasse te mogen fluiten moet een workshop gevolgd worden. Binnenkort zal dit binnen de vereniging georganiseerd worden. We hopen dat er zoveel mogelijk leden aan mee doen om er zo voor te kunnen zorgen dat er bij elke wedstrijd een gekwalificeerde scheidsrechter kan zijn. Verder informatie volgt nog.

Wil iedereen die nog niet de spelregeltoets gemaakt heeft, deze alsnog maken? Een te fluiten wedstrijd zonder licentie, levert een boete op.

Ga naar: <https://www.volleybalmasterz.nl/>

Wedstrijd jasjes

Met dank aan onze sponsors *Halma Agro BV* en *Lemstra QA. B.V* heeft de ABC-jeugd trainingsjasjes kunnen krijgen.

De Jeugd is erg enthousiast over de nieuwe jasjes. Ze hebben ze zelfs bij de trainingen aan!

Beach competitie

Haal je zonnebril en teenslippers maar uit de kast. Vanaf 9 Mei gaan we weer beachen op de Waaie. Nog niet opgegeven? Kijk dan snel op www.vovesa.nl voor meer informatie



MA1 kampioen!!!

Nog 1 wedstrijd op te gaan en nu al kampioen wat een toppers! Van harte gefeliciteerd!!!



Poiesz Jeugd Sponsor Actie

Tot en met 7 april hebben we meegedaan aan de Poiesz Jeugd sponsor Actie. Op 12 April krijgen we tijdens het Jeugd Sponsor Gala horen hoeveel geld we met deze actie opgehaald hebben. Iedereen die voor ons heeft gespaard willen we graag erg bedanken.



Eindfeest Vovesa

Ja het seizoen is helaas al bijna afgelopen en dat sluiten we natuurlijk met z'n allen gezellig af. Hou de datum 11 mei vrij! Verdere informatie volgt nog.

Geef de bal door!

1. Wie ben je.



Appie van Rijs 64 jaar jong en ruim 40 jaar getrouwd met Geessiena Roorda. Samen zijn we de gelukkige ouders van een dochter en een zoon en opa en oma van 2 prachtige kleindochters.

Na 39 bij de luchtmacht als militair in de techniek te hebben gewerkt ben ik nu met pensioen.

2. In welk team speel je.

Ik speel zelf al lang niet meer maar geef nu training aan de A2 en B jeugd.

3. Hoe lang speel je al volleybal.

In mijn jeugd heb ik basketbal gespeeld en een paar jaar later ben ik gaan volleyballen.

Afwisselend recreatief en competitief totdat ik op mijn 40e jaar door rugklachten (dubbele hernia) niet meer kon spelen. Gelukkig is het na de operatie goed gegaan zodat ik met succes een trainer A (VT3) cursus bij de Nevobo in Groningen kon volgen. Vanaf die tijd training geven aan diverse teams op diverse niveaus bij Deto, 82 (2 jaar) bij De Roeken/DVC (7 jaar) bij Leevoc (14 jaar) en dan nu bij VoVeSa.

4. Wat vind je leuk aan volleybal.

Volleybal is een dynamische, snelle en explosieve teamsport zonder direct contact met de tegenstander, als de spelers tenminste niet onder het net door komen. Je komt er achter hoe leuk het is als je zelf gaat spelen. Teamspirit, beleving en overtuiging in het spel zijn voorwaarden om het echt leuk te maken.

5. Wat zou je nog willen leren binnen het volleybal.

Niets in het bijzonder maar er is altijd wel een leermoment om je zelf te ontwikkelen zeker op het gebied van positieve coaching.

6. Aan wie geef je de bal door en waarom.

Het is dit seizoen ingevoerd heb ik begrepen dus is er keus genoeg om iemand de bal te geven.

Bij de A en B jeugd begin je met een taakverdeling (specialisatie) in het volleybal om systemen te kunnen spelen. Alle taken zijn belangrijk maar een hele bijzondere speler is de spelverdeler. Zij is de dirigent (motor) van het team en is bijna bij elke aanval betrokken.

Daarom geef ik de bal door aan de spelverdeelster van D1 Thea v/d Kooi.

Like VoVeSa ook op facebook.com/vovesa
Website: www.vovesa.nl

VoVeSa wordt mede mogelijk gemaakt door:

Hoofdsponsor wedstrijdshirts

DeVriMed BV

farmaceutische en medische producten,
www.devrimed.nl.



Sponsor wedstrijdshirts senioren

Eethûs de Kaai

Frites-snacks-broodjes-ijs,
www.eethusdekaai.nl



Sponsoren trainingsjasjes ABC-jeugd:

Halma Agro BV

Goedkoop tanken
Brandstoffen
Smeermiddelen

www.halmaolie.nl/



Lemstra QA. B.V

Quality assurance-kwaliteit

www.lemstraqa.nl



Sponsoren ballenkarren

Jet Koeriers

Specialist in koel-, vries- en sneltransport

www.jetkoeriers.nl



Thuisopticiens Friesland

Thuisopticiens Friesland is de opticien die bij u langs komt.

www.thuisopticiensfriesland.nl



JP Relatiegeschenken

het adres voor Borduren, Bedrukken, Posters, Canvas, Lasergraveren en Relatiegeschenken.

www.jprelatiegeschenken.nl



Sponsor wedstrijdbroekjes Dames1

Akkerbouwbedrijf Vogels

