



Nieuwsbrief VoVeSa september 2018

Beste VoVeSianen,
De zomer is voorbij, de zaal is weer gevuld met veel oude en ook nieuwe VoVeSianen. We gaan beginnen!

Wij willen de volgende personen van harte welkom heten bij onze vereniging:

Appie van Rijs, trainer A2 en B-jeugd
 Jos Terlouw, trainer dames 2
 Martianca Hoogeboom, trainster CV2
 Marie Heida, dames 2
 Selma Castiglione, dames 2
 Simone Appelmand, dames 2
 Liza de Jager, C-jeugd
 Parissa, C-jeugd

Selectiedag Akkrum

Zondag 16 september was er een selectiedag voor Talenten Trainingcentrum Akkrum voor ABC-jeugd die meer willen volleyballen. Maar liefst 10 meiden van VoVeSa deden mee en allemaal zijn ze geselecteerd om elke 2 weken op zondag extra te gaan trainen in Akkrum.
Gefeliciteerd meiden! Wij zijn trots op jullie!

Ledenvergadering

Maandag 1 oktober is de algemene ledenvergadering van VoVeSa. Vanaf 20.00 u. ontvangen wij jullie in de kantine van Sporthal de Bildtse Slag.
Graag willen wij met jullie praten over de toekomst van VoVeSa.

Trainingstijden

Hier de trainingstijden per team nog even op een rij.

team	tijd	locatie	trainer
Heren 1	maandag 19.30-20.45	Bildtse slag	Marc
Dames 1	maandag 20.45-22.00	Bildtse slag	Marc Huub
Dames 2	maandag 20.00-21.30	Bildtse slag	Jos
Recreanten	maandag 20.00-21.30	Gymzaal Bildtseslag	Om de week
A1-jeugd	Maandag 19.00-20.00	Bildtse slag	Theo
A1-jeugd	woensdag 20.15-21.15	Gymzaal Bildtse Slag	Huub, Floor, dames 1
A2-jeugd	maandag 19.00-20.00	Bildtse Slag	Appie
A2-jeugd	dinsdag 19.30-20.30	Bildtse Slag	Appie
B-jeugd	maandag 19.00-20.00	Bildtse slag	Appie
B-jeugd	dinsdag 19.30-20.30	Bildtseslag	Karin
C-jeugd	dinsdag 19.30-20.30	Bildtseslag	Simon
CV1	woensdag 19.15-20.15	Gymzaal Bildtse slag	Lucanne
CV2	woensdag 18.15-19.15	Bildtseslag (gymzaal)	Esther, Sigrid, Martianca

Scheidsrechters

Bij Vovesa vinden we het allemaal leuk om te volleyballen. Binnen een vereniging zorg je er met elkaar voor dat iedereen wedstrijden kan volleyballen. Daar hoort bij dat er bij andere teams gefloten, tellen of iets anders gedaan moet worden.

Zo kunnen we namelijk allemaal onze sport uitoefenen.

Dames 1 is dit seizoen ingedeeld om de wedstrijden van dames 2 fluiten. De A1 jeugd de wedstrijden van de C-jeugd en heren 1 en dames 2 de wedstrijden van de A2, A1 en de B-jeugd.

De schema's zijn inmiddels gemaakt en verdeeld.

Wil iedereen die nog niet de spelregeltoets gemaakt heeft, deze alsnog maken? Een te fluiten wedstrijd zonder licentie, levert een boete op.

Ga naar:

<https://www.volleybalmasterz.nl/> en maak de toets. In een uurtje is deze gemaakt en heb jij de licentie om te mogen fluiten.

Ballen + karren

De ballen zijn weer gecheckt en de tassen per teams gevuld. Gebruik tijdens de training de ballen van je team. Wanneer je meer ballen nodig hebt, zijn er tassen met overige ballen. Zorg na de training ervoor dat alle juiste ballen weer in de tas terecht komen. We hebben inmiddels 2 kasten.

In kast 1 liggen de ballenkarren en in kast 2 de ballentassen.

Bedankt

Trainingsdag jeugd

Dames 1 is druk aan het brainstormen over een mooi programma voor de trainingsdag. Waarschijnlijk zal deze begin november plaatsvinden. Zodra er meer bekend is horen jullie dit.

Ik geef de bal door:

Een nieuw seizoen en daarbij een nieuwe rubriek in de Nieuwsbrief:

Geef de bal door

1. Wie ben je?



Mijn naam is Floor van Aalsum-Bosscha en ik ben 28 jaar oud. Ik woon samen met mijn man, Arjen en onze zoon Thijn in Dronrijp.

2. In welk team speel je?

Ik speel in Dames 2

3. Hoelang speel je al volleybal?

Ongeveer 18 jaar inmiddels 😊

Ik speel sinds ik 10 jaar oud was volleybal. Bij VCL (leeuwarden) ben ik begonnen in de C jeugd. CMV volleybal bestond toen nog niet. Later ben ik naar Deto'82 (leeuwarden) gegaan toen ik 16 jaar was. Daar speelde ik bij dames 2 en af en toe bij dames 1. Deze 2 clubs zijn gefuseerd tot VC058. Vervolgens ben ik naar Stiens geswitcht en speelde ik daar voor STASKO. Dat team viel uit elkaar en inmiddels woonde ik ook al in Dronrijp. DSVS uit Dronrijp/Menaldum/Marssum was daarom een logische keus. Na een jaar was dat team ook niet meer compleet en zijn we een samenwerkingsverband aangegaan met STASKO. Uiteindelijk ben ik bij VoVeSa terecht gekomen, waar ik nu alweer 4 jaar voor speel. Met een onderbreking van 1 seizoen ivm mijn zwangerschap en geboorte van Thijn.

4. Wat vind je leuk aan volleybal?

Ik vind het leuk dat je zowel als individu en als team punten kan maken. Dat je als team zo hebt gewerkt om die ene bal toch net te halen en weer door te kunnen spelen. Maar natuurlijk ook als je de bal zelf tot een punt weet te maken.

5. Wat zou je nog willen leren binnen het volleybal?

Ik zou graag wat meer slagkracht willen hebben en wat hoger kunnen springen zodat ik nog meer ballen kan tegenhouden met een blok.

6. Aan wie geef je de bal door en waarom?

Ik geef "de bal" door aan Lucanne uit de A1-jeugd omdat zij sinds dit jaar de cmv jeugd training geeft en ik benieuwd ben naar haar achtergrond.

- je mag zelf een VoVeSa lid uitkiezen uit een ander team.

Het bestuur wenst jullie een mooi en sportief seizoen toe!

Like VoVeSa ook op facebook.com/vovesa
Website: www.vovesa.nl

VoVeSa wordt mede mogelijk gemaakt door:

- DeVriMed BV,
farmaceutische en medische producten,
www.devrimed.nl.

Hoofdsponsor wedstrijdshirts



- Eethûs de Kaai,
Frites-snacks-broodjes-ijs,
www.eethusdekaai.nl

Sponsor wedstrijdshirts senioren



Sponsoren trainingsjasjes ABC-jeugd

- 'Halma Agro BV'
Tanks en lekbakken
Pomp equipment
Smeermiddelen
Brandstoffen
www.halmaolie.nl/



- 'Lemstra QA. B.V.'
Quality assurance-kwaliteit
www.lemstraqa.nl



Sponsors ballenkarren:

- Jet Koeriers,
Specialist in koel-, vries- en sneltransport
www.jetkoeriers.nl



- Thuisopticiens Friesland,
Thuisopticiens Friesland is de opticien die bij u langs komt.
www.thuisopticiensfriesland.nl



- JP Relatiegeschenken,
het adres voor Borduren, Bedrukken,
Posters, Canvas, Lasergraveren en
Relatiegeschenken.
www.jprelatiegeschenken.nl

