



Nieuwsbrief VoVeSa najaar 2016

Beste VoVeSianen,

De zomervakantie is alweer een poosje voorbij.. Alle scholen zijn weer begonnen en ook het volleybalseizoen is weer van start gegaan! Hoog tijd voor een update.

Nieuwe leden

Na de zomervakantie zijn de volgende leden bij VoVeSa komen volleyballen:

- Sigrid Bosje (CV3)
- Noèmi Tuinstra (dames 2)
- Gelske van Werkhoven (dames 2)
- Marije Palma (C-jeugd)
- Shirin van Balen (CV1)
- Josien Teekens-Nieuwenhuizen (dames 2)

Van harte welkom in onze vereniging. Wij wensen jullie veel volleybalplezier toe.

Start competitie

Halverwege september is de competitie weer van start gaan. Voor de senioren en de B- en C-jeugd adviseren we jullie de NeVoBo-app. Een handige app waar alle wedstrijden, speeltijden, locaties en vooral de standen in weergegeven worden.

Verlenging sponsorcontract eethûs de Kaai

Vanaf 1 september heeft eethûs 'de Kaai' het sponsorcontract van de trainingsjasjes van de seniorenteam met 2 jaar weten te verlengen. En daar zijn wij erg blij mee. Met veel plezier zullen de seniorenteam de komende 2 seizoenen de jasjes rondom de wedstrijden dragen.

Teams en trainingen

Op de volgende tijden wordt er getraind door de volgende teams:

| team | tijd | locatie | trainer |
|------------|---|--------------------------|--|
| Heren 1 | maandag 19.10-20.30 | Bildtseslag | Marc de Boer |
| Dames 1 | maandag 20.45-22.00 | Bildtseslag | Marc de Boer Huub Röttert |
| Dames 2 | maandag 20.45-22.00 | Bildtseslag | Theo Timmermans |
| Recreanten | maandag 20.30-21.30 | Bildtseslag | - |
| B-jeugd | maandag 19.30-20.45 | Bildtseslag | Theo Timmermans |
| B-jeugd | woensdag 20.00-21.00 | Bildtseslag (gymzaal) | Wander de Haan |
| C-jeugd | maandag om de week 19.30-20.30 woensdag 19.00-20.00 | Bildtseslag (gymzaal) | Annalien Hanje Wander de Haan |
| Niveau 5 | Vrijdag 18.30-19.30 | Bildtseslag (gymzaal) | Floor Bosscha |
| Niveau 3 | Vrijdag 18.30-19.30 | Bildtseslag (gymzaal) | Esther Beimers |

Tijdens de schoolvakanties zijn er wel trainingen op maandag (senioren, recreanten, B-en C-jeugd).

Op woensdag en vrijdag in de vakanties zijn er geen trainingen voor de jeugd.

Volgende week is het herfstvakantie.

Trainingsdag jeugdleden

Zaterdag 17 september organiseerde dames 1 van VOVESA voor haar jeugdleden een trainingsdag. De dag begon voor jongste leden met een circuittraining van het Cool Moves Volleybal. Deze vorm kent zes verschillende spelniveaus, zodat ook de



jongste volleyballers stapje voor stapje op een speelse, dynamische manier het spel onder de knie kunnen krijgen. Elk onderdeel kwam op

deze trainingsdag aan bod. De kinderen lieten zien hoe goed ze de verschillende onderdelen van het volleybal al beheersen. In de pauze werden de kinderen getraakteerd op heerlijk fruit van **Douwe's fruithal**, want bewegen is gezond en daar past fruit perfect bij. Na afloop kregen alle kinderen een mooi diploma met daarbij de behaalde scores. Top gedaan allemaal!

Vervolgens waren de C- en B-jeugd van VOVESA aan de beurt. Hier stond een training Smashbal op het programma. Smashbal is een uitdagend volleybalspel dat zich richt op de meest aantrekkelijke volleybaltechniek; de smash! Dit maakt het een stoere, aantrekkelijke en uitdagende sport. Dit was ook duidelijk te merken. Gedurende twee uur werd er door de jeugd fanatiek en met veel inzet en plezier gewerkt aan de aanval. Tot slot werd er door de jeugd een wedstrijdje tegen Dames 1 gespeeld waarin de geleerde technieken in de praktijk gebracht werden. Hier werd duidelijk dat er veel talent is binnen de verenging. Super gedaan allemaal! Na afloop was er voor iedereen een mooie VOVESA bidon gesponsord door **Tympro Hearing Protection** en **JP relatiegeschenken**.

We kijken terug op een zeer geslaagde trainingsdag. De jeugd van VOVESA is helemaal klaar voor het nieuwe volleybalseizoen!

Ballenkar

We hebben er even op moeten wachten. Maar ze zijn er eindelijk, de ballenkarren. En inmiddels wordt er al volop gebruik van gemaakt. Vorig seizoen zijn er 3 ballenkarren aangeschaft. 1 ballenkar is aangeboden door **'Thuisopticiëns Friesland'**, het bedrijf van heren 1 speler Willem Tulner en de 2e ballenkar is aangeboden door **'Jet Koeriers'**, het bedrijf van de echtgenoot van dames 2 speler Jellie Ypma.

De ballenkarren zijn door JP Stroosma, van **JP relatiegeschenken** voorzien van geborduurde

logo's van VoVeSa, Thuisopticiëns Friesland en Jet Koeriers. Op de 3e ballenkar staat ook het logo van JP relatiegeschenken. Dit omdat hij de logo's van VoVeSa gesponsord heeft.

Als laatste heeft **Karin Lautenbag** ervoor gezorgd dat de stof met de logo's aan de karren bevestigd kon worden.

Prachtig gedaan, Karin.

Wij zijn de sponsoren erg dankbaar voor de ballenkarren. Ze zullen veelvuldig bij de trainingen en tijdens het inspelen bij de wedstrijden gebruikt worden.

Allen weer een sportief volleybalseizoen toegewenst!

Het bestuur van VoVeSa

| | |
|----------------------------|--------------------|
| Karin Schuhmacher | voorzitter |
| Kor Lautenbag | penningmeester |
| | ledenadministratie |
| Willeke Lycklama à Nyeholt | secretaris |
| Floor Bosscha | beachcommissie |
| | materiaalbeheer |
| Renate v/d Worp | wedstrijdzaken |
| Bert de Jager | jeugdcommissie |
| | webbeheer |

Mailadressen van bovenstaande bestuursleden zijn te vinden op de website www.vovesa.nl

Like VoVeSa ook op facebook.com/vovesa

VoVeSa wordt mede mogelijk gemaakt door:

- DeVriMed BV, farmaceutische en medische producten, www.devrimed.nl.

Hoofdsponsor wedstrijdshirts



- Eethûs de Kaai,
Frites-snacks-broodjes-ijs,
www.eethusdekaai.nl
Sponsor wedstrijdjasjes senioren



- Bildtse Belangen



BILDSE BANK / FRIESLAND BANK
STICHTING BILDSE BELANGEN